

Sessões: quando o mercado **acorda**.

Ásia, Londres, Nova York. O mercado global não dorme — mas troca de dono ao longo do dia, e o mesmo gráfico se comporta diferente às 3h e às 10h30. Este guia mostra o relógio por trás disso.

“O mercado não tem hora certa. Tem hora com dono.”

O QUE SÃO SESSÕES

O mercado global não dorme. Ele muda de dono.

Preço só se move quando alguém negocia — e quem negocia trabalha em algum lugar do planeta. Como o planeta tem fusos, o volume migra de região em região ao longo das 24 horas: a Ásia acorda primeiro, depois a Europa (Londres), depois os Estados Unidos (Nova York). Cada um desses blocos de atividade é o que o mercado chama de **sessão**. Não é regra inventada por trader: é consequência direta de onde o dinheiro está acordado.

POR QUE ISSO EXISTE

1

Fusos horários

Enquanto Nova York dorme, Tóquio está em pleno expediente. O dinheiro segue o horário comercial de cada região — por isso a atividade dá a volta ao mundo todo dia, sempre na mesma ordem.

2

Bolsas com horário oficial

Cada praça tem bolsas que abrem e fecham em horário fixo. A abertura concentra as ordens acumuladas desde o fechamento anterior — por isso ela costuma ser o momento mais agitado do dia local.

3

Bancos e fundos trabalham em turnos

O grosso do volume vem de instituições — e mesa de operação também tem expediente. Quando as mesas de Londres e Nova York estão ativas ao mesmo tempo, o mercado fica outro.

Guarda isso: **o gráfico é o mesmo 24 horas por dia — o comportamento dele, não.** O mesmo ativo pode se arrastar de madrugada e andar rápido de manhã. Antes de julgar um movimento, vale perguntar: *que sessão estava ativa quando isso aconteceu?*

AS TRÊS SESSÕES · HORÁRIO DE BRASÍLIA

Três turnos, um relógio.

As faixas abaixo são **aproximadas de propósito**: o horário de verão dos EUA e da Europa desloca tudo em cerca de 1 hora ao longo do ano. Usa como mapa, não como cronômetro.

Ásia

≈ 21H - 01H

Noite e madrugada no Brasil. Tóquio, Hong Kong e Sydney ativas. Volume mais fino em Nasdaq e dólar; movimentos mais lentos, mercado andando de lado com mais frequência.

Londres

≈ 03H - 06H

Madrugada. O volume institucional europeu entra e o dia "começa de verdade": os primeiros movimentos com força costumam aparecer aqui.

Nova York

≈ 9H - 18H

Manhã e tarde. Dados econômicos dos EUA saem logo cedo (≈9h30) e o sino da bolsa toca ~10h30 — a sessão começa antes do pregão. O horário mais acompanhado do planeta, com o maior fluxo de ordens.

Overlap

LONDRES + NY · ≈
9H - 13H

Os horários acima são as **killzones** — a janela concentrada de cada sessão, onde ela mais importa. Mas a sessão de Londres não acaba na killzone dela: segue ativa e faz overlap com NY. Com as duas maiores praças do mundo ativas ao mesmo tempo, é o período de mais volume do dia.

O QUE MUDA NA PRÁTICA

Volume

Quanta gente negociando agora. Mais volume, movimentos mais consistentes; pouco volume, mercado parado ou saltos secos.

Spread

A diferença entre o preço de compra e o de venda. Em horário morto o spread abre — entrar e sair fica mais caro.

Velocidade

Na sessão ativa, o preço percorre em minutos o que a madrugada leva horas pra andar. Isso muda o risco de qualquer posição.

NASDAQ × CRIPTO

Um tem pregão. O outro nunca fecha — mas **respira** igual.

Os dois mercados que a URA Labs acompanha vivem o mesmo relógio de sessões — só que de jeitos diferentes.

NASDAQ • ÍNDICE E AÇÕES

Tem sino de abertura

Pré-market (madrugada até ~10h30 de Brasília): negociação fina, reage a notícia e balanço.

Pregão (~10h30 – 17h de Brasília, aprox.): o horário oficial — é aqui que se concentra a maior parte do volume do dia.

After hours (~17h – 21h): fino de novo; balanços divulgados após o fechamento mexem aqui.

CRIPTO • BTC, ETH E CIA.

Roda 24/7 — mas respira no mesmo relógio

Não existe sino: cripto negocia de madrugada, feriado e domingo. Só que o **volume não é constante** — ele sobe quando Londres e Nova York acordam, seca de madrugada e afina no fim de semana.

Ou seja: o mercado nunca fecha, mas o comportamento dele segue as mesmas sessões do resto do mundo. "Aberto" não é o mesmo que "ativo".

POR QUE OBSERVAR ANTES DE OPERAR

- ✔ Durante uma semana, abre o gráfico do mesmo mercado em horários diferentes — **só pra olhar**, sem operar nada.
- ✔ Repara onde o preço anda e onde ele se arrasta — e cruza isso com as faixas de sessão da página anterior.
- ✔ Desconfia de volume fino: um movimento grande de madrugada pode dizer muito pouco sobre o que o dia vai fazer.

A armadilha clássica do iniciante é aprender um comportamento num horário e achar que ele vale em todos. Não vale. **Primeiro observa, depois decide quando faz sentido estudar o mercado ao vivo.**

KILLZONES

As janelas onde o institucional trabalha.

Dentro de cada sessão existem janelas menores de maior atividade institucional — as chamadas **killzones**: os momentos em que bancos e fundos concentram execução, geralmente perto das aberturas. O conceito é esse, em uma frase. Não é por acaso que o mercado acelera sempre "nas mesmas horas". O mapeamento operacional — qual janela, em qual mercado, com qual leitura — é matéria de aula do Elite na plataforma; por aqui, basta saber que elas existem.

COMO USAR ISSO JÁ

1

Escolhe UM horário fixo

Por exemplo, uma hora por dia dentro da manhã de Nova York. Todo dia, o mesmo horário, o mesmo mercado. Rotina vence maratona.

2

Só observa e anota

O preço acelerou ou se arrastou? Rompeu e voltou? Respeitou a faixa da sessão? Sem operar — o objetivo é conhecer o humor daquele horário.

3

Duas semanas depois, compara as anotações

Você vai conhecer aquele horário melhor do que a maioria conhece o dia inteiro — sem ter arriscado um real pra isso.

PRÓXIMOS PASSOS NA URA LABS

Discord

GRÁTIS

Comunidade aberta, canais de educação free e esta biblioteca inteira. Chega, se apresenta e pergunta — ninguém nasceu sabendo ler sessão.

VIP

ASSINATURA

Calls de crypto com registro aberto de acertos e erros.

Elite

FORMAÇÃO

O currículo completo, do zero ao avançado, com estrutura de módulos e acompanhamento. Pra quem quer aprender a ler o mercado a fundo.

Começa pelo que é de graça

Entra no Discord, abre o canal de educação free e conta em que horário você consegue observar o mercado. Aponta a câmera no QR code do lado e cai direto no servidor.

NO DISCORD

discord.gg/e4a3P3BQm


Aviso de risco: todo o conteúdo da URA Labs é puramente educacional. O trading de criptomoedas, ações e derivativos envolve risco real de perda do capital. Nada aqui constitui recomendação de compra/venda ou promessa de retorno. Resultados passados não garantem resultados futuros. Você é inteiramente responsável pelas suas próprias decisões de trading.